



大会プログラム

【大会名称】 第 13 回 草津温泉フォトロゲイニング

【開催日】 2026 年 10 月 25 日(日) 雨天決行、荒天中止

* 開催可否の判断は前日の 17 時までとし、中止の場合はチームの代表者あてに事務局からメールします。

【公式サイト】 <http://kusatsu-photorog.jp/> ※「草津温泉 フォトロゲ」で検索ください

【主催】 (一社)草津温泉観光協会

【協力】 草津町 草津温泉旅館協同組合 草津町商工会 草津観光公社

【監修】 (一社)日本フォトロゲイニング協会

【問い合わせ先】 草津温泉観光協会(白鳥) TEL 0279-88-0800

大会当日緊急連絡先 TEL 090-9534-5325

■種目

制限時間	カテゴリー	参加資格
4 時間	男子	中学生以上の男子のみから成るチーム
	女子	中学生以上の女子のみから成るチーム
	混合	中学生以上の男子、女子から成るチーム
	ファミリー	小学生以下の子供 1 名以上と、その保護者を含むチーム

*必ず 18 歳以上の代表者をチームに含めてご参加ください。

■草津温泉フォトロゲイニング大会実行委員長 草津温泉観光協会長 山本剛史より

皆様、ようこそ草津温泉へお越しくださいました。また、「草津温泉フォトロゲイニング」にご参加賜り、厚く御礼申し上げる次第でございます。今回で 13 回目の開催を迎えることができましたのも、出場される選手や、ご家族の皆様、並びに大会関係者皆様の支援の賜物であると思っております。思い出に残るような楽しいお時間をお過ごしいただければと思います。当大会は草津町内や中之条町の一部エリアで行われます。

広範囲のエリアにて開催となりますので、くれぐれもご自身の体調や周囲の状況に気を配りながら、無理のない範囲でフォトロゲイニングをお楽しみください。競技を通して地域の魅力を再発見し、仲間やご家族との絆を深めていただけるような一日となれば幸いです。

皆様が無事に楽しく大会を終えられることをご祈念いたしまして、歓迎のご挨拶とさせていただきます。

■会場(受付／スタート／フィニッシュ)

草津町総合体育館 ※2024 年から大会会場(集合場所)が変わりましたのでご注意ください。

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 461



■アクセス

【車の場合】

- ① 関越道・渋川伊香保 IC から約 60km
- ② 上信越道・上田菅平 IC から約 51km
- ③ 上信越道・碓氷軽井沢 IC から約 55km

※近隣の駐車場は以下のとおりです。

- (1) 体育館駐車場(台数に限りがあります)
- (2) 温泉門無料駐車場 <https://maps.app.goo.gl/1X2UTP6gNqtDoTMd7>
- (3) 湯畑観光駐車場(有料) その他、町内有料駐車場

(1) 会場 草津町総合体育館



道の駅方面から直進し、
「温泉門無料駐車場 この先左折」の看板で左折。
(右が温泉門、左にトイレの建物が目印です)



突き当りの建物が会場です。
駐車場は右へ。
会場の入り口は左（坂を上って二階）です。



扉の前で靴を脱いでお入りください。
ビニール袋をご用意します。

(2) 温泉門無料駐車場



道の駅方面から直進し、
「温泉門無料駐車場 この先左折」の看板で左折。
さらに左折で駐車場です。
(一方通行)

【電車の場合】

- ① JR 吾妻線・長野原草津口駅から JR バス利用で草津温泉バスターミナルへ
- ② 北陸新幹線・軽井沢駅から路線バス利用で草津温泉バスターミナルへ

【高速バスの場合】

- ① 東京駅・新宿駅南口(バスタ新宿)から「JR バス関東」
- ② 渋谷駅・中野坂上駅から「京王バス」「東急バス」
- ③ 横浜駅・新横浜駅・たまプラーザ駅から「東急バス」
- ④ 大宮・川越から「広栄交通バス」
- ⑤ 加須・行田・熊谷から「秩父鉄道観光バス」
- ⑥ 東京・池袋駅から「Dts creation」
- ⑦ 吉祥寺から「関東バス」

以上の高速バスを利用して草津温泉バスターミナルへ

* 草津温泉バスターミナルから会場までは徒歩約 10 分です。

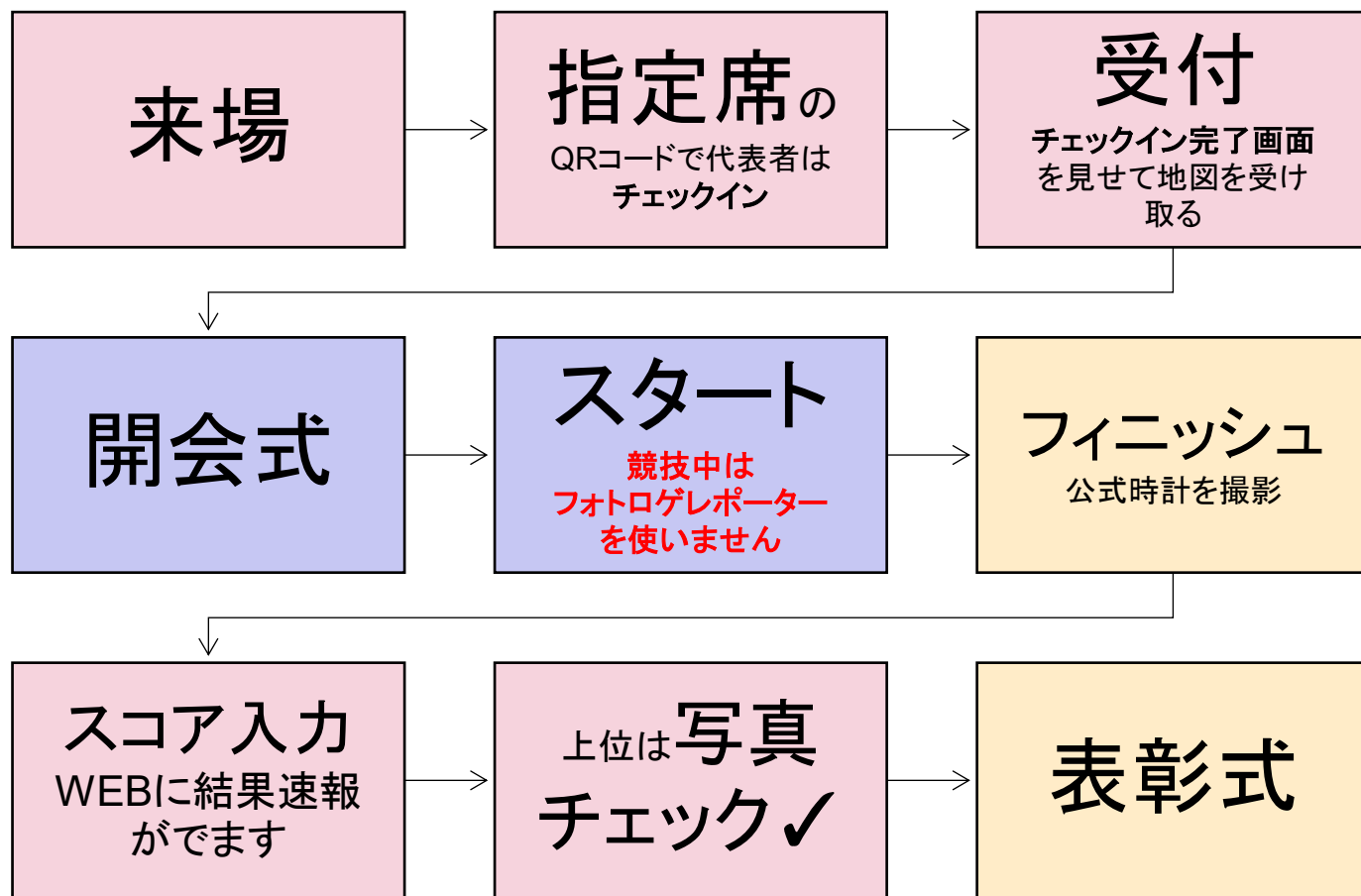
* 高速バスは事前のご予約がおすすめです。くわしくは各バス会社のWEBサイトでご確認ください。

【更衣室】 あり。ただし、混雑を防ぐためあらかじめ動きやすい服装でご来場ください。

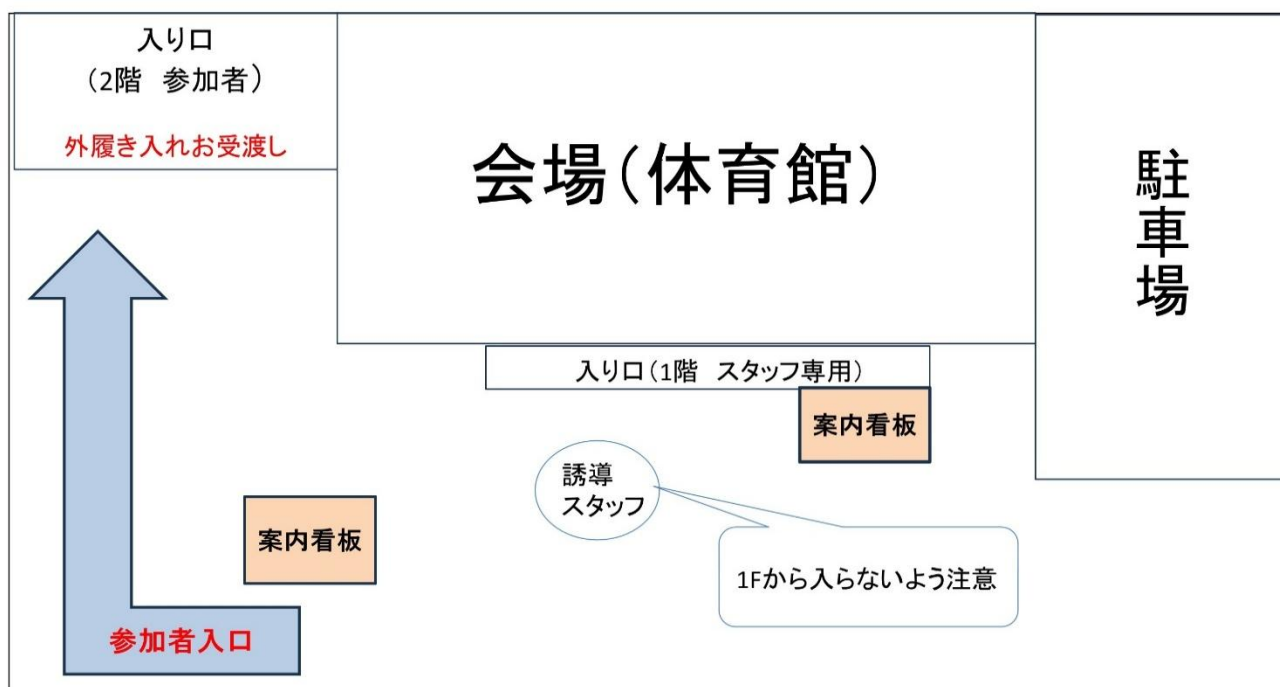
【荷物置き場】 開会式を行うアリーナ内の各自チームエリアに置いて出走できます。

ただし、貴重品は各自で必ずお持ちください。

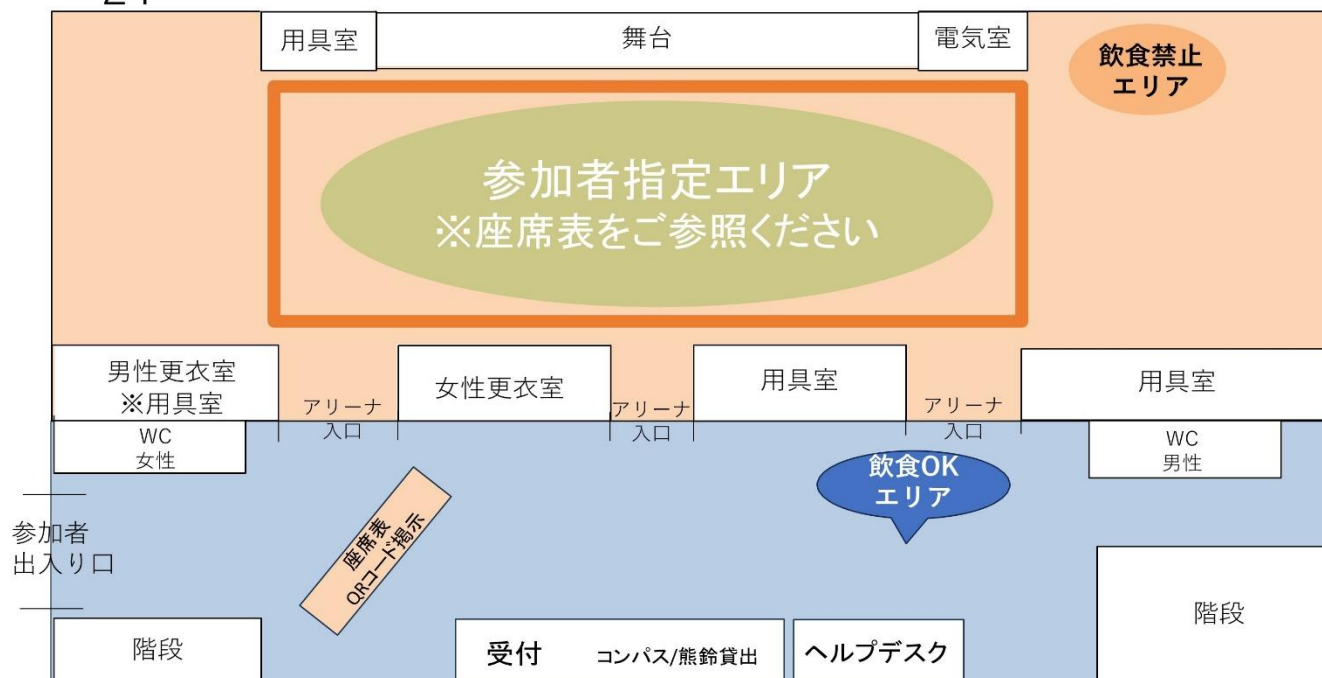
■大会の流れ



■会場レイアウト



2F



座席表

舞台						
101 ななあみ	102 小冬のパパとママ	103 ルーローハン 章駄天	104 ポートタワー組	105 ナインスターズ	106 チームGPガチめ	107 チームGP ゆったりめ
108 信州山歩隊	109 山が好き 酒が好き 阪持が好き	110 Perform A Promise	111 チームぼーちゃん	112 ダイエットって 何だっけ	113 チームどんぐりQ	114 いーさー
115 Team5☆56	116 The Deanes	117 ウクレレ登山部	118 ふかふかの かもじこけ	119 茄子の味噌汁	120 月丸	121 小魚軍団
122 FBロゲ部Aチーム	123 FBロゲ部Bチーム	124 スモールリバー鉄道	125 チップ&デール	126 いちふみるんらん	127 earth angels	128 走れハンギョドン
129 バナナ日和	130 青い松	131 ふじ林檎	132 凸凹 (GOEN)	133 The Team (GOEN)	134 チーム鬼軍曹 (GOEN)	135 チーム草津の冠 取ったるで！ (GOEN)
201 ほぼ一条家	202 スキーファミリー TKSK	203 筒井順慶	204 チームユズ	205 チームCASSOU (GOEN)	206 田中ファミリー (GOEN)	301 えりゆき
302 わたっこ	303 いずみんもりりん	304 おけらーズ	305 いちふみるんるん	306 のんどーり	307 OH!きわの レディース	308 ポイント To-Ri-Ta ガールズ (GOEN)
	401 TAIDAI	402 たんぼぼOB一軍	403 ツムジがとおる	404 AngyA	405 ゴルキチ (GOEN)	

■タイムテーブル

★2026 年 10 月 24 日(土) ※大会前日 13:00～16:00

◆前日来草特典のお渡し【場所】草津町総合体育館

※前日にゼッケン、地図はお渡ししません。かならず、当日朝の受付にもお越しください。

大会前日に来草される方への特典をお渡しします。草津温泉の楽しい思い出づくりにお役立てください。

引き換えは代表者以外の方でも結構です。

・特典(予定)

①熱乃湯「湯もみと踊りショー」の観覧無料券

②大滝乃湯・西の河原露天風呂・御座之湯いずれかの入浴施設半額券

・『初心者向けルール説明』も開設しますので、お時間のある方は是非ご利用ください。(大会当日は混雑を避けるため、ご質問があれば可能な限り前日までにお尋ねください。)

◆ミニゲーム 草津温泉で「みつけておけろふおと」

写真を撮った場所はどこかな? 街を巡って見つけてみよう!

制限時間は大会当日の朝までです。チームに1枚の課題シートをお渡しします。

「ミニゲーム」はチーム全員でご参加いただける内容ですが、チーム全員そろってなくても OK です。

★2026 年 10 月 25 日(日)※大会当日

	9 時～	30 分	10 時		14 時	20 分	30 分
4 時間	受付	開会式・ 競技説明	4 時間	集計	抽選会	表彰式	

9:00～ 受付開始 ※受付で地図を配布します。

9:30～ 開会式・競技説明

10:00 スタート

14:00 フィニッシュ

14:20～ 表彰式・お楽しみ抽選会

* 受付と集計にスマートフォンを利用します。詳しくは「フォトロゲレポーターの使い方」をご覧ください

* お楽しみ抽選会は、その場に残っている方のみ参加とさせていただきます。

■持ち物

【重要】草津温泉中心街の標高は 1100～1200m、10 月の平均気温は 9.5℃です。また、本大会のエリアにはスキー場などの不整地を含みます。気温が低い場合や、天候が急変する可能性もあります。蜂や熊等の野生動物も出没する恐れがありますので、十分な装備でお越しください。

◇参加者が用意するもの

[必携・チームに1つ]

□スマートフォン(チームに1台)

※連絡・撮影・Web アプリ(受付・集計)の操作に使用します

※撮影はデジカメ等の使用も可

※スマホがないチームは、携帯電話と撮影機器を持参し、ヘルプデスクで申告してください

□クマ鈴

□時計

□コンパス(レンタルを用意しますが、数に限りがあります)

[必携・個人]

□天候に応じた防寒着や雨具、手袋 □飲食物(行動食) □保険証

[もしもに備えて]

□カメラ等の予備バッテリー □レスキューセット

[服装] 屋外での行動に適した服・靴

◇受付でお渡しするもの

- ・ 本大会の地図・チェックポイント一覧・ルール(専用ビニール袋入り)(1人に1枚)
- ・ レンタルコンパス(希望者のみ)
- ・ 観光案内等

◇以下は各自チームエリアに配置いたします。

- ・ ゼッケン(チームに1枚)
- ・ 大会プログラム
- ・ 参加賞

■競技情報

【実施エリア】会場を含む約5km×6kmの範囲 【チェックポイント数】約40ヶ所

【使用地図】縮尺1:18000、等高線間隔10m、A3判1枚(国土地理院 数値地図(国土基本情報)を加筆修正)、解説付きチェックポイント写真見本一覧を添付

【特別ルール】**特別ルールは無しです。**

(スキー場のゴンドラ・BanZip TENGU や、路線バス・無料シャトルバスなど、競技中の乗り物利用は禁止します)

【表彰】各カテゴリーの上位3チームまで。

※[フォトロゲシリーズ加盟大会] 本大会は、日本フォトロゲイニング協会主催のポイントランキング「フォトロゲシリーズ2026-27」(<http://photorogaining.com/player/prs/>)の加盟大会です。参加チームは自動的にランキング対象となります。

フォトログって、どんなルール？

フォトロゲイニング（略してフォトログ）は、
「**地図**をもとに、**時間内**にチェックポイントの**得点を集める**スポーツ」です。
見本と同じ**写真**を撮れば得点獲得。
地図の**数字がそのまま得点**となり、合計点の高いチームが上位です。

スタート **草津町総合体育館 一階入り口前**

- 定時になったら合図で一斉にスタート（時計の撮影は要りません）
- 制限時間はスタートから**4時間**です。

チェックポイントに向かう

- チームメンバーは、常に**一緒に行動**してください。手分けして得点を集めることはできません。
- チェックポイントは、全部回る必要はありません。
どこを？どの順番で？それが、チームの“作戦”です。
- 自分たちのペースで可能なポイントを選んで回しましょう。

△ 地図に書かれた道や公園以外には立ち入らないで下さい。

△ 交通ルールを守り、ゴミを捨てない、私有地に入らない、神社仏閣の境内や人が多いところ、衝突の危険がある場合は走らないなど、マナーを守りましょう。

写真を撮影（ポイント獲得！）

- チェックポイントに着いたら、**見本と同じ写真**を撮ります。
- 写真には、撮影者を除く**チームメンバー全員**を写しましょう。
- 基本的に、同じカメラで撮影してください。

△ 写真が見本と著しく違う場合や、チームメンバー全員が写っていない場合は、得点になりません。

×NG 遠くから対象物を映しこんだが、距離や角度、アングルが全く違っている。

×NG ズームを使って撮影した。※**チェックポイント地点に到達していない写真はNG！**

フィニッシュ **草津町総合体育館 二階入り口**

- 制限時間内にフィニッシュし、
公式時計と一緒に、撮影者を除く**チームメンバー全員を撮影**してください。
- 同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位です。
- **遅刻**すると、秒切り上げで**1分につき50点の減点**です。
（例）フィニッシュ制限時刻**14:00:00**で、
14:00:01～14:01:00にフィニッシュした場合、-50点。以降1分ごとに-100, -150…

△ 公式時計が混み合った時は譲り合い、速やかに撮影しましょう。

△ 大幅な遅刻・リタイア時は、本部へご連絡ください。30分以上遅刻すると失格です。

スコア提出（フィニッシュから15分以内） **草津町総合体育館**

- 「**フォトログレポーター**」でスコアを送信してください。
スマートフォンのないチームは、ヘルプデスクにお越しください。
- 結果速報はウェブサイトで確認できます。
- 各カテゴリーの**上位3チームの写真チェック**を行います。
結果速報に「**呼出**」と表示されたチームの代表者は、カメラを持って受付にお越しください。

△ 表彰までに写真チェックを受けなかったチームは、入賞辞退とみなす場合があります。

特別な注意

- ① 大会日は草津温泉スキー場にて、ドッグイベント🐶が開催されています。混雑している場所では走らず、他の利用者にもご配慮ください。また、ゴンドラは今年の本大会では利用できません。
- ② 本大会のエリアには国立公園が含まれます。道を外れてのショートカットは絶対にしないでください。
- ③ 一部の国道は、車が多く危険なので本大会では通行禁止です。地図には通行不可の印がありますが、現地に看板などはありません。自分で現在地を把握し、入らないようにしてください。

標高 2000~2200m
1800~2000m
1600~1800m
1400~1600m
1200~1400m
1000~1200m
~1000m

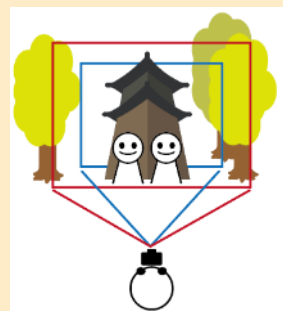
- フォトログの記号**
- チェックポイント
 - 10 数字=得点
 - △ スタート
 - フィニッシュ
 - ↑ 撮影対象（離れている場合など）
 - 撮影方向
 - × 立入禁止
 - ⛔ 通行不可
- 印が無くても道以外や
現地で立入禁止の場所には
入らないでください

- ⚠ 注意
-)) 通行しやすいところ（陸橋、歩道橋など）
- HH 車止めの柵（人は通行可）
- 🅐 通行できる公園・駐車場・スキー場など
- 🚻 トイレ
- 🌲 スキー場内の目立つ木
- 🧭 磁北線（赤が方位磁石の指す北方向）

地図記号

- 🌊 温泉
- 🏠 建物
- 📶 信号
- 📶 電子基準点
- ==== 4車線以上
- ==== 2車線幅員13m以上
- ==== 2車線幅員13m未満
- ==== 1車線道路
- ==== 幅員3.0m未満の道路
- 徒歩道
- ==== 国道
- ==== 都道府県道
- 庭園路
- 石段
- リフト・ロープウェイ
- 500 等高線（計曲線・50m）
- 等高線（主曲線・10m）

- ✧ 10月の草津は紅葉シーズンです。撮影時と現在では、木々の様子が変わっている場合があります。見本写真と景色が異なって見える場合でも、道標などの固定物を参考に撮影してください。
- ✧ 本大会は地域のご協力のもとで開催されますが、エリアは貸し切りではありません。
- ✧ 交通ルールを守り、神社や寺院では走らず、一般の方を優先してください。
- ✧ 畑や民家など私有地への立ち入りは禁止です。
- ✧ 地図に道が記載されていても、現地で通行禁止の場合は通らないでください。
- ✧ すれ違いや追い越しの際は、一声かけて歩いて通過しましょう。
- ✧ カメラによって、同じ位置から撮影しても写る範囲は異なります。見本より写る範囲が狭い場合もあります。カメラの特性を理解した上で、安全な場所で撮影してください。



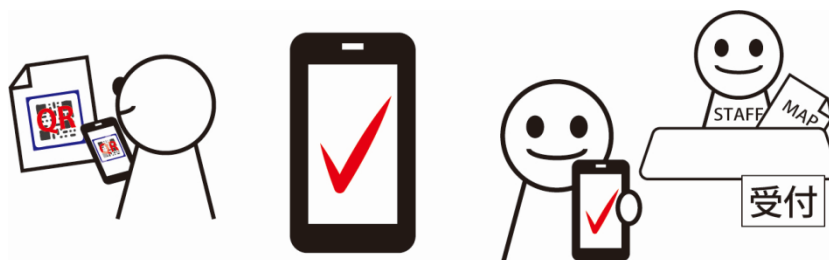
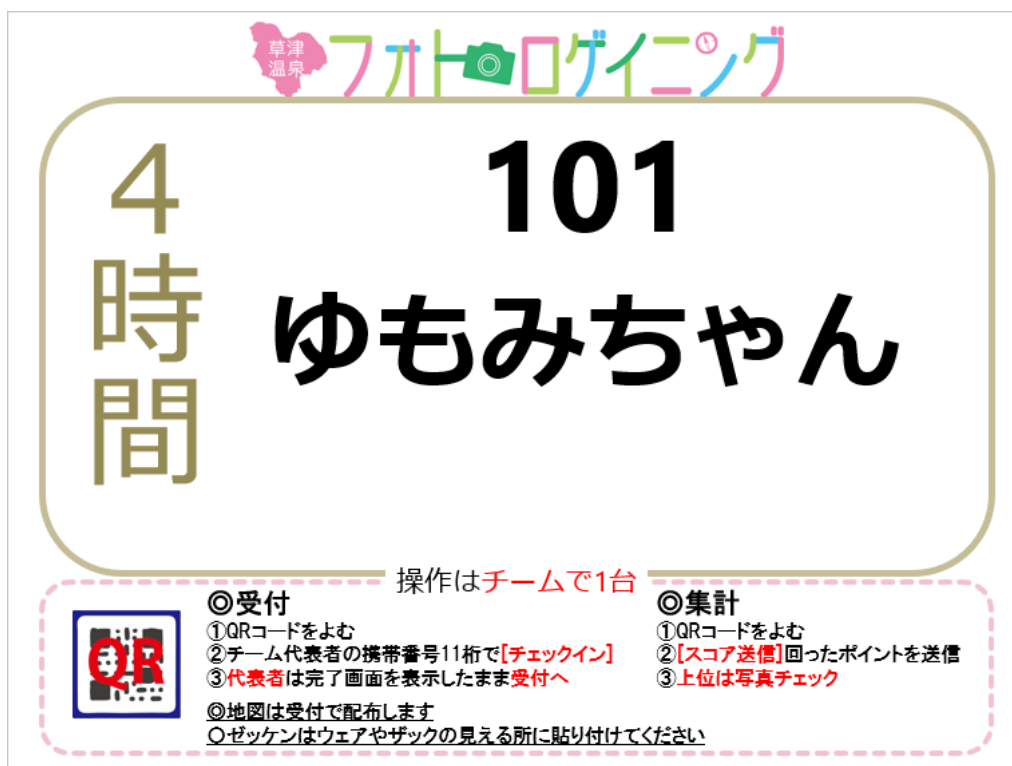
■フォトログレポーターの使い方

* 1 チームにつき 1 台のスマートフォンをご用意ください。1 台で複数チームの使用はできません。

* 事前のアプリインストールは不要です。

1. 来場～スマートフォンでのチェックイン～受付

↓ チームエリアの名札兼 QR コードのイメージ



- ① 指定の受付時間内に来場
- ② 代表者はチームごとの指定席に設置されている QRコードを読み込み「フォトログレポーター」にアクセス
- ③ 申込時のチーム携帯番号 11 桁で [チェックイン]
- ④ 代表者は「チェックイン完了」画面を受付に提示して、配布物をお受け取りください。
 - * 表示されたチーム名が間違いないことをご確認ください。
 - * 受付には代表者のみがお越しください。
 - * 以下はヘルプデスクにお越しください。
 - ・チェックインができない
 - ・申込情報からの変更がある(メンバーの欠席、差し替え)
 - * フィニッシュ前のスコア入力はありません。

チェックイン

チームで一台のみ操作をしてください。

〇〇フォトロゲイニング

『チームの携帯番号』を入力してください（数字のみ）

入力

チェックイン

結果速報

（フィニッシュ後に表示されます）

3時間

※画像はイメージです

チェックイン完了

画面を受付に提示

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. 401

チーム名 ファミリー101

クラス 3時間

カテゴリー ファミリー（出走）

人数 2名

備考 コンパスNo.1

【注意】

スコア入力、フィニッシュ後に行ってください。

提出は1回のみです。提出後の訂正はヘルプデスクにお越しください。

スコア入力に進みますか？

1. スタート～競技中～フィニッシュ



フォトログの競技時間中は、フォトログレポーターを使用しません。一般的なフォトログのルール通り、スマートフォンまたはデジタルカメラなどでチェックポイント及び公式時計の撮影を行ってください。

2. スコアの提出



- ① フィニッシュしたら、「フォトログレポーター」に再度アクセスし、[スコア入力に進みますか？]をタップ
- ② 回ったチェックポイント、フィニッシュ時刻を入力（獲得点は自動計算されます）
- ③ 内容に間違いがないことを確認したら送信

【注意】スコアの提出は1回のみです。

- ④ 上位は写真チェックを行います。結果速報に[呼出]が出たら代表者はカメラを持って受付にお越しください。
* フィニッシュ後にスコア入力ができない場合は、画面を更新するか、画面を閉じて再度アクセスしてください。
* ご質問はヘルプデスクにお越しください。

チェックイン完了

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. **401**

チーム名 ファミリー101

【注意】

スコア入力、**フィニッシュ後**に行ってください。
提出は**1回のみ**です。提出後の訂正はヘルプデスク
にお越しください。

スコア入力に進みますか？

※画像はイメージです

スコアの入力

〇〇フォトロゲイニング

【注意】

スコア入力は、**フィニッシュ後**に行ってください。
提出は**1回のみ**です。提出後の修正はヘルプデスク
にお越しください。

ゼッケンNo. 401

チーム名 ファミリー101

回った順にチェックポイントを入力

21 → 28 → 73 → 81 → **入力**

～略～

フィニッシュ時刻を入力

13 時 00 分 05 秒 **入力**

入力内容を確認する

スコアの確認

！まだ送信は完了していません！

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. 401

チーム名 ファミリー101

回ったチェックポイント

間違いがないか確認

10 → 21 → 49 → 33

合計点 163

スタート時刻 2025-11-02 10:00:00

フィニッシュ時刻 2025-11-02 13:00:05

所要時間 3:00:05

減点 50

獲得点 113

送信する

修正する

スコアの送信完了

スコアの送信が完了しました。修正がある場合はヘルプデスクにお越しください。

結果速報

3時間

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. **401**

チーム名 ファミリー101

3. 結果速報

スコア送信後のリンクから結果速報が確認できます。

クラス・カテゴリーごとに、スコアを提出したチームの順位と、未提出のチーム数が表示されます。

[欠席][棄権][失格][体験]などのチームがあれば「その他」タブに表示されます。

スコアの送信完了

スコアの送信が完了しました。修正がある場合はヘルプデスクにお越しください。

結果速報

3時間

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. **401**

チーム名 ファミリー101

結果速報

〇〇フォトロゲイニング / 3時間

最新に更新

男子

女子

混合

ファミリー

3時間 / 男子 (未提出: 0チーム)

1 位 No. 104 男子104
獲得点 494 (合計点 494 減点 0)
所要時間 02:58:18 **呼出** [詳細](#)

2 位 No. 102 男子102
獲得点 163 (合計点 163 減点 0)
所要時間 02:58:18 写済 [詳細](#)

[呼出]が表示されたら
すぐにカメラを持って
受付へ

■エントリーリスト(10/7 現在 4 時間クラス 54 チーム 142 名)

◇4 時間クラス(ゼッケン順) ■混合 ■ファミリー ■女子 ■男子

ゼッケン No.	チーム名
101	ななあみ
102	小冬のパパとママ
103	ルーローハン韋駄天
104	ポートタワー組
105	ナインスターズ
106	チーム GP ガチめ
107	チーム GP ゆったりめ
108	信州山歩隊
109	山が好き酒が好き阪神が好き
110	PerformAPromise
111	チームぼーちゃん
112	ダイエットって何だっけ
113	チームどんぐり Q
114	いーさー
115	Team5☆56
116	The Deanes
117	ウクレレ登山部
118	ふかふかのかもじごけ
119	茄子の味噌汁
120	月丸
121	小魚軍団
122	FB ロゲ部 A チーム
123	FB ロゲ部 B チーム
124	スモールリバー鉄道
125	チップ&デール
126	いちふみらんらん
127	earth angels
128	走れハンギョドン
129	バナナ日和
130	青い松
131	ふじ林檎
132	凸凹(GOEN)
133	The Team(GOEN)
134	チーム鬼軍曹(GOEN)
135	チーム草津の冠取ったるで！ (GOEN)

ゼッケン No.	チーム名
201	ほぼ一条家
202	スキーファミリー-TKSK
203	筒井順慶
204	チームユズ
205	チーム CASSOU(GOEN)
206	田中ファミリー(GOEN)
301	えりゆき
302	わたっこ
303	いずみんもりりん
304	おけらーズ
305	いちふみるんるん
306	のんどーり
307	OH!さわのレディース
308	ポイント To-Ri-Ta ガールズ(GOEN)
401	TAIDAI
402	たんぽぽ OB 一軍
403	ツムジがとおる
404	AngyA
405	ゴルキチ(GOEN)

【メディア、スタッフによる撮影】

メディアおよびスタッフが、スタートやフィニッシュ、フォトログ中のみなさんを撮影します！

支障のある方は、スタッフまでお知らせください。

■大会規約

エントリーにあたって下記を承諾したものとします。

1. 郵送によるご案内はありません。
2. 立ち入り禁止エリア(当日配布する地図参照)には入らないこと。
3. 本大会は競技専用のエリアはなく町内で行われます。よって以下の条件を厳守します。

・交通ルール

- ・山野や路上、観光施設へのゴミ捨て禁止(ゴミは持ち帰ります)
- ・神社・寺社境内や衝突の可能性がある場所は走らない
- ・私有地や学校など無関係な施設の通り抜け禁止
- ・その他一般的といわれるマナーを守ること

※以上を守れない場合は主催者の判断により失格等の決定に従います。

4. 天候・災害などによる大会中止の際は参加費の払い戻しを行いません。
5. 自己の責任により体調を管理し、体調不良の場合は競技を中止してください。
6. 本大会には、怪我・病気につながる事故が発生する危険性が潜みます。運営者は、安全確保とその説明、迅速な対応に努めますが、参加者の皆様も安全管理に一定の責任を負っていることをご理解頂き、安全な大会催行にご協力ください。 ※不慮の事故が発生しても運営者は責任を負えません。
7. 不慮の事故が発生した際は、大会運営者加盟の傷害保険の範囲内でご対応させていただきます。ただし、既往症の発病に関しては保険の適用はありません。
8. イベント中に撮影した写真をイベントの紹介などでご利用させて頂く場合があります。
9. 報道関係の掲載権・使用权は主催者に属します。
10. 不正行為(虚位申告・代理参加等)が発覚した際は出走を禁止します。
11. トラブル・建築物等の破損等があった際は速やかに報告します。

【個人情報の取り扱いについて】

参加者の皆様の情報は本大会に関する目的以外では使用致しません。

※フォトロゲイニングの実施にはガイドラインがあります。

日本フォトロゲイニング協会ホームページ(<http://photorogaining.com/>)をご参照・お問い合わせ下さい。

【Memo】

草津温泉フォトロゲイニングに
ご参加頂き誠にありがとうございます♪
大会が無事に終了しますように！

草津温泉フォトロゲイニングが
今年も開催できますことを、
心より感謝致します！
良い大会にできるよう
事務局も頑張ります！
ご協力の程宜しくお願い致します♪



草津温泉フォトロゲイニング事務局