

# 北三陸 フォトロゲイニング 2026 in 野田村 × 普代村 大会プログラム

■ 要項 .....	1
■ 会場(集合/スタート/フィニッシュ) .....	2
■ タイムスケジュール .....	2
■ 持ち物 .....	2
■ 種目 .....	3
■ 競技情報 .....	3
■ 大会の流れ .....	5
■ 会場レイアウト .....	6
■ 本大会のルール .....	7
■ フォトログレポーターの使い方 .....	8
■ エントリーリスト .....	11
■ チーム指定エリア .....	12
■ 大会規約 .....	13
■ よくある質問(抜粋) .....	14

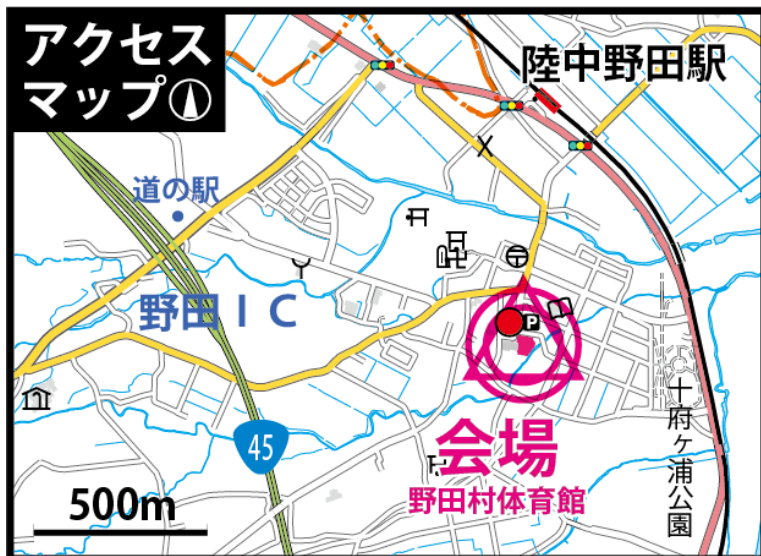
## ■ 要項

- 【大会名称】 北三陸フォトロゲイニング 2026 in 野田村 × 普代村
- 【開催日】 2026 年 6 月 27 日(土)雨天決行、荒天中止  
 ※ 開催可否の判断は前日の 17 時までとし、  
 中止の場合はチームの代表者あてに事務局からメールします。
- 【公式サイト】 野田村観光協会HP <https://www.noda-kanko.com/news/2026-06-27-10-20.html>
- 【フォトログ協会大会情報ページ】 <https://photorogaining.com/event/4479/>
- 【主催】 野田村トレイル振興会 普代村観光協会
- 【共催】 野田村 普代村
- 【後援】 野田村観光協会、野田村商工会、普代商工会、三陸鉄道株式会社、  
 認定 NPO 法人みちのくトレイルクラブ、三陸ジオパーク推進協議会
- 【監修】 一般社団法人日本フォトロゲイニング協会
- 【ゲスト】 なすび(俳優・タレント)
- 【問合先】 野田村トレイル振興会事務局(野田村観光協会)  
 [電話] 0194-78-2012(野田村商工会 代表電話) [メール] [trail@noda-kanko.com](mailto:trail@noda-kanko.com)
- 【大会当日連絡先】 080-1805-2012

### 【重要】フォトログレポーターについて

受付と集計にスマートフォンを利用します。詳しくは「フォトログレポーターの使い方」の項目をご覧ください。操作方法のご質問や、スマートフォンの無いチームはヘルプデスクにお越しください。

## ■ 会場(集合/スタート/フィニッシュ)



### 【会場】

野田村体育館 (〒028-8201 岩手県九戸郡野田村大字野田第20地割14番地2)

### 【アクセス】

鉄道:三陸鉄道リアス線 陸中野田駅から徒歩10分(約750m)

車:三陸沿岸道路(野田久慈道路) 野田IC ~約2分

【駐車場】村民広場(野田村役場前/野田村体育館となり) 無料

\*お荷物は、開会式を行うホール内に置いて出走できます。ただし、貴重品は各自でご保管ください。

\*会場に更衣室をご用意します。

## ■ タイムスケジュール

9:20 受付開始 ※受付で地図を配布します

9:50 開会式

10:20 スタート

14:20 フィニッシュ

14:50 表彰式

15:30 頃 解散予定

## ■ 持ち物

◇参加者が用意するもの

[必携]

参加費(1チーム1,000円・現金のみ)

スマートフォン(チームに1台)

※連絡・撮影・Webアプリ操作(受付・集計)に使用します

※撮影にはデジカメ等の使用も可

※スマホがないチームは携帯電話(ガラケー可)と撮影機器を持参し、受付前にお知らせください

[任意]

三陸鉄道の利用に必要な運賃(現金)

コンパス 飲み物・食べ物(必要に応じて) 防寒着・雨具(必要に応じて)

筆記用具 絆創膏 保険証 予備バッテリー

[服装]

動きやすい服装・歩きやすい靴

◇受付でお渡しするもの

本大会の地図・チェックポイント一覧・ルール(専用ビニール袋入り、1人に1枚)

◇各チームの指定エリアに置いてあるもの

ゼッケンシール(チームに1枚)、大会プログラム(要約版・チームに1枚)、参加者アンケート、

野田村公式 LINE 登録手順のご案内 … チームに1枚

避難マップ、フォトロゲイニングチラシ、観光パンフレット等 … 1人に1枚

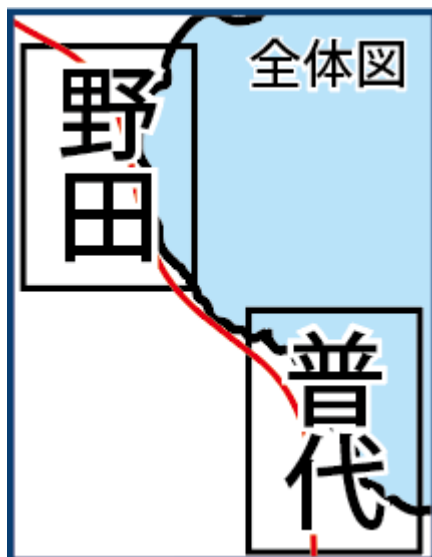
参加賞(くずバー引換券・すき昆布・野田村オリジナル手ぬぐい) … 1人に1セット

## ■ 種目

制限時間	カテゴリー	参加資格
4 時間	ファミリーの部	小学生又は未就学児を含むチーム
	一般の部	すべての参加者が中学生以上のチーム

\*18 歳以上を代表者とした、チーム単位(2~5 人)でご参加ください。

## ■ 競技情報



【実施エリア】 野田地域および普代地域(各約 4×6km)を三陸鉄道と大会専用バスでつないだ範囲

【チェックポイント数】 36ヶ所

【使用地図】 縮尺 1:20000、等高線間隔 10m、A4 版 2 枚をまとめた A3 版 1 枚(国土地理院 数値地図(国土基本情報)を加筆修正)、解説付きチェックポイント写真見本一覧を添付

【ボーナス点】 競技時間中に、スペシャルゲストなすびさんと一緒に撮影で 50 点。加点は 1 回のみ。

【表彰】 各カテゴリーの上位 3 チームに賞状・賞品をお贈りします。

【移動に関する特別ルール】 三陸鉄道および大会専用バスを利用可とする(鉄道運賃は各自で用意)

野田地域および普代地域の間は、必ず三陸鉄道か大会専用バスで移動すること  
(歩道がない区間があるため)

### 三陸鉄道および大会専用バスについて

#### ◆大会専用バス

(道の駅のだ=直通=道の駅ふだい)

運賃無料 定員計 67 名(21 人+46 人の 2 台)

※満席の場合はご乗車できません。

※着時刻は目安です。遅延などが発生する場合があります。

◆大会専用バス 上り

		バス(1)	バス(3)	バス(5)
道の駅のだ	発	11:00	12:00	13:00
道の駅ふだい	着	11:20	12:20	13:20

◆大会専用バス 下り

		バス(2)	バス(4)	バス(6)
道の駅ふだい	発	11:30	12:30	13:30
道の駅のだ	着	11:50	12:50	13:50

◆三陸鉄道リアス線

(陸中野田駅—普代駅間の6駅利用可)

◆リアス線列車時刻表 上り

列車番号		110D	5112D	114D
陸中野田	発	10:35	12:16	14:04
十府ヶ浦海岸	〃	10:38	12:19	14:07
野田玉川	〃	10:44	12:22	14:11
堀内	〃	10:52	12:35	14:17
白井海岸	〃	10:59	12:42	14:22
普代	〃	11:04	12:47	14:26

◆リアス線列車時刻表 下り

列車番号		1109D	5111D	113D
普代	発	10:28	11:48	13:34
白井海岸	〃	10:34	11:53	13:39
堀内	〃	10:38	11:59	13:46
野田玉川	〃	10:44	12:06	13:54
十府ヶ浦海岸	〃	10:47	12:10	13:58
陸中野田	〃	10:51	12:16	14:04

参考)大人片道運賃 510円(陸中野田駅—普代駅間)

【列車の乗り方】

- ◎列車の進行方向の一番前のドアが乗り口です。
- ◎乗車したら整理券をお取りください。
- ◎駅員がいる駅では、乗車前に切符を購入することもできます。

【列車の降り方】

- ◎列車の進行方向一番前のドアが降り口です。
- ◎運賃は運転席の後ろの運賃表で金額を確認ください。
- ◎運賃または切符は整理券と一緒に運賃箱に入れてください。

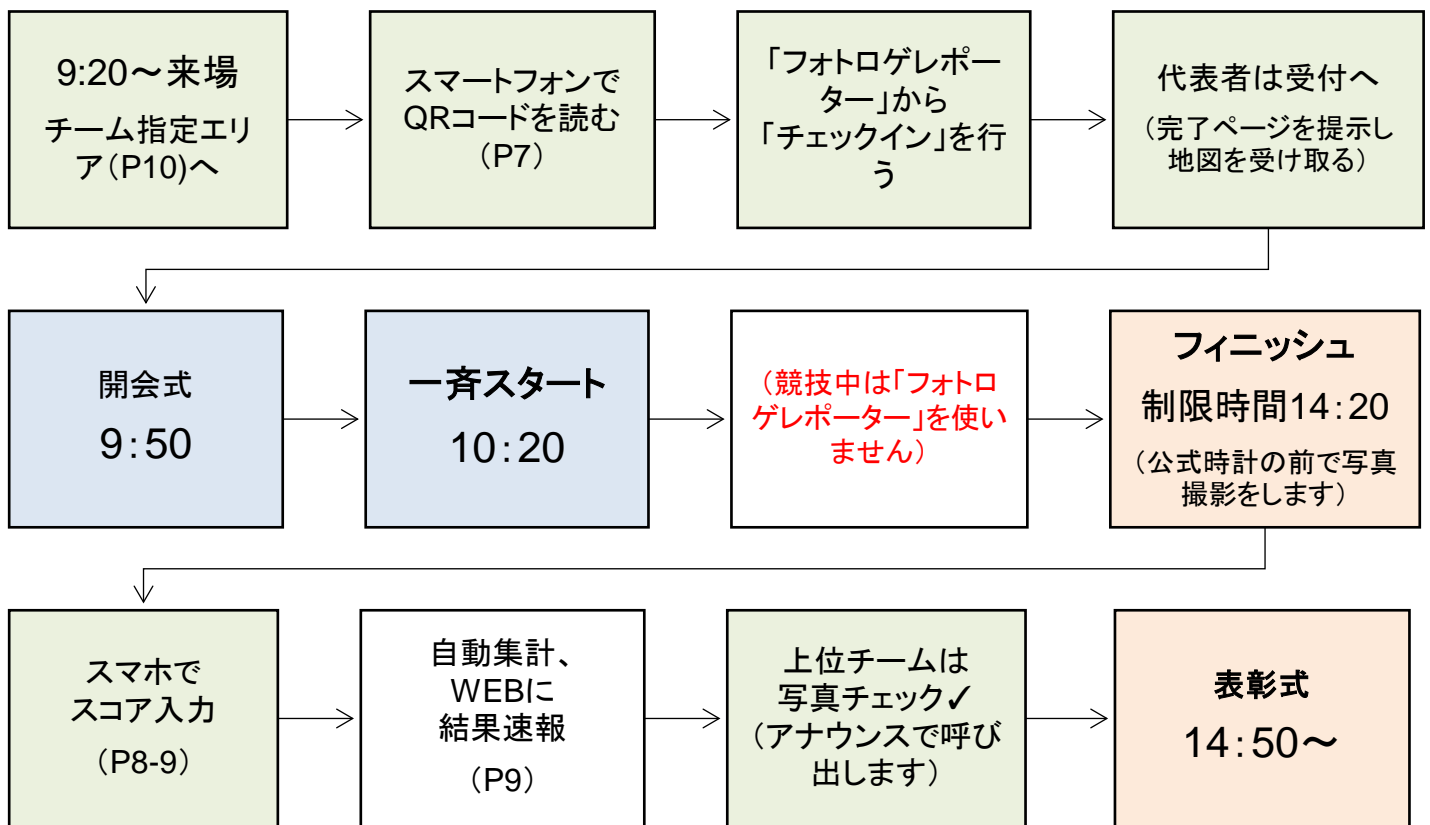
【車掌が乗務している場合】

- ◎全てのドアが開きますので、お近くのドアから乗車してください。
- ◎乗車後に車掌から切符をお買い求めいただくか、降りる時に精算してください。
- ◎定期券は車掌にお見せください。



三陸鉄道株式会社

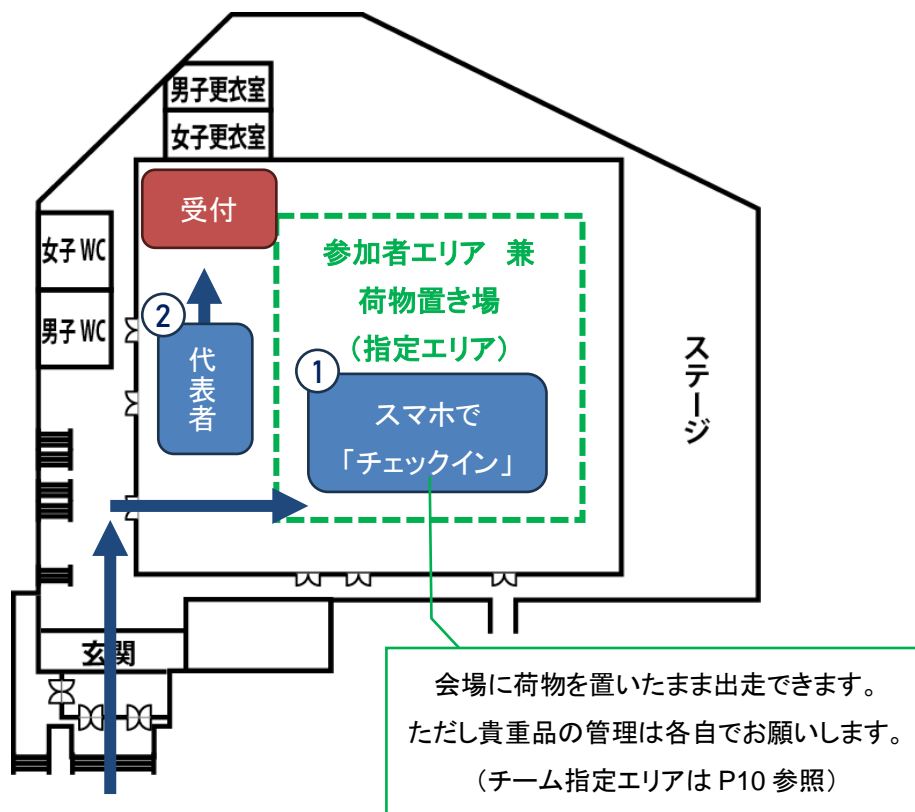
## ■ 大会の流れ



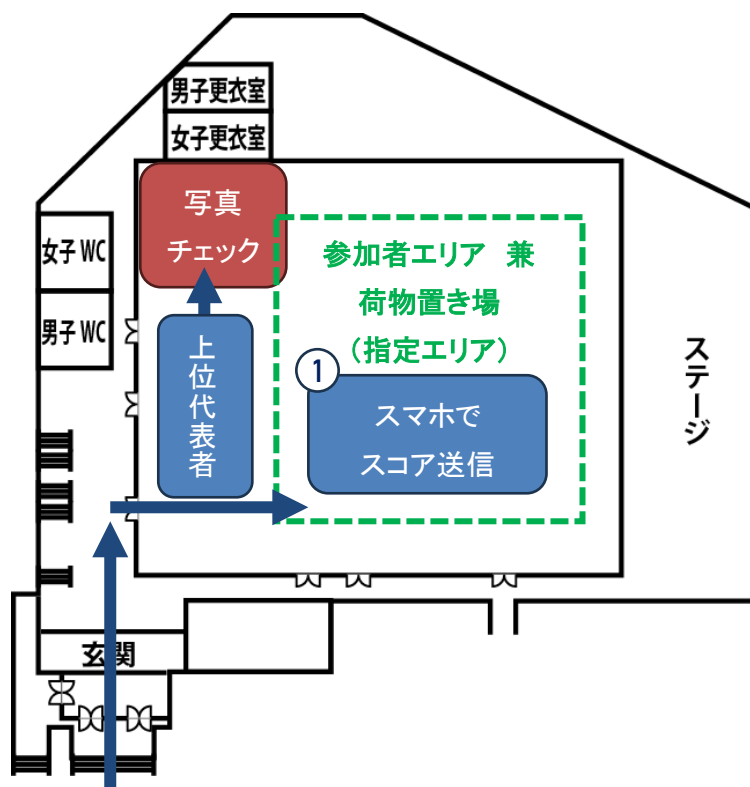
## ■ 会場レイアウト

- \* 体育館内は土足禁止です。玄関に靴用のビニール袋をご用意します。
- \* 玄関の靴箱は使用不可です。
- \* アリーナ内は飲食禁止です。ロビーまたは屋外をご利用ください。

### 受付～スタート



### 集計～表彰



## ■ 本大会のルール

# フォトログって、どんなルール？

フォトロゲイニング（略してフォトログ）は、  
「**地図**をもとに、**時間内**にチェックポイントの**得点を集める**スポーツ」です。  
見本と同じ**写真**を撮れば得点獲得。  
地図の**数字がそのまま得点**となり、合計点の高いチームが上位です。

## スタート

- 定時になったら合図で一斉にスタート（時計の撮影は要りません）
- 制限時間はスタートから**4時間**です。

## チェックポイントに向かう

- チームメンバーは、常に**一緒に行動**してください。手分けして得点を集めることはできません。
- チェックポイントは、全部回る必要はありません。  
**どこを？どの順番で？**それが、チームの“作戦”です。
- 自分たちのペースで可能なポイントを選んで回りましょう。

△ 地図に書かれた道や公園以外には立ち入らないで下さい。  
△ 交通ルールを守り、ゴミを捨てない、私有地に入らない、神社仏閣の境内や人が多いところ、衝突の危険がある場合は走らないなど、マナーを守りましょう。

## 写真を撮影（ポイント獲得！）

- チェックポイントに着いたら、**見本と同じ写真**を撮ります。
- 写真には、撮影者を除く**チームメンバー全員**を写しましょう。
- 基本的に、同じカメラで撮影してください。

△ 写真が見本と著しく違う場合や、チームメンバー全員が写っていない場合は、得点になりません。  
×NG 遠くから対象物を映しこんだが、距離や角度、アングルが全く違う。  
×NG ズームを使って撮影した。※**チェックポイント地点に到達していない写真はNG!**

## フィニッシュ

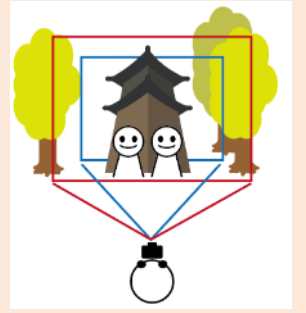
- 制限時間内にフィニッシュし、  
**公式時計**と撮影者を除く**チームメンバー全員を撮影**してください。
- 同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位です。
- **遅刻**すると、秒切り上げで**1分につき50点の減点**です。  
（例）フィニッシュ制限時刻**14:20:00**で、  
14:20:01～14:21:00にフィニッシュした場合、-50点。以降1分ごとに-100、-150…

△ 公式時計が混み合った時は譲り合い、速やかに撮影しましょう。  
△ 大幅な遅刻・リタイア時は、本部へご連絡ください。30分以上遅刻すると失格です。

## スコア提出（フィニッシュから15分以内）

- 「**フォトログレポーター**」でスコアを送信してください。  
スマートフォンのないチームは、ヘルプデスクにお越しください。
- 結果速報は「フォトログレポーター」で確認できます。
- 各カテゴリーの**上位3チームの写真チェック**を行います。  
結果速報に「**呼出**」が出たチームの代表者は、カメラを持って受付にお越しください。

- ◇ 本大会は地域のご協力のもとで開催されますが、エリアは貸し切りではありません。
- ◇ 交通ルールを守り、神社や寺院では走らず、一般の方を優先してください。
- ◇ 畑や民家など私有地への立ち入りは禁止です。
- ◇ 地図に道が記載されていても、現地で通行禁止の場合は通らないでください。
- ◇ すれ違いや追い越しの際は、一声かけて歩いて通過しましょう。
- ◇ カメラによって、同じ位置から撮影しても写る範囲は異なります。見本より写る範囲が狭い場合もあります。カメラの特性を理解した上で、安全な場所で撮影してください。



## ■ フォトログレポーターの使い方

- \* 1 チームにつき 1 台のスマートフォンをご用意ください。1 台で複数チームの使用はできません。
- \* 事前のアプリインストールは不要です。

### 1. 来場～スマートフォンでのチェックイン～受付

↓ QR コードのイメージ

北三陸 2026  
フォトログレインキング in 野田村 × 普代村

# 101

# チーム北三陸

◎受付

①QRコードをよむ

②チーム代表者の携帯番号11桁で[チェックイン]

③代表者が完了画面を表示したまま受付へ

◎集計

①QRコードをよむ

②[スコア送信]回ったポイントを送信

③上位は写真チェック

◎地図は受付で配布します ○ゼッケンはウェアやザックの見える所に貼付してください



- ① 指定の受付時間内に来場
- ② 代表者は チームごとの指定席 に設置されている QRコード をスマートフォンで読み込み、「フォトログレポーター」にアクセス
  - \* 表示されたチーム名が間違いないことをご確認ください。
  - \* スマートフォンが無いチームはヘルプデスクへお越しください。
- ③ 申込時の チーム携帯番号 11 桁 で [チェックイン]
- ④ 代表者は受付に行き、「チェックイン完了」画面を提示して配布物をお受け取りください。

- \* 以下はヘルプデスクにお越しく下さい。
  - ・チェックインができない
  - ・申込情報からの変更がある(メンバーの欠席、差し替え)
- \* フィニッシュ前のスコア入力はできません。

**チェックイン**

チームで一台のみ操作をしてください。

〇〇フォトロゲイニング

『チームの携帯番号』を入力してください  
(数字のみ)

**チェックイン**

---

**結果速報**  
(フィニッシュ後に表示されます)

**3時間**

**チェックイン完了**

**画面を受付に提示** 👁️

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. **101**

チーム名 チームA

クラス 3時間

カテゴリ 男子(出走)

人数 **2名**

備考

**【注意】**  
スコア入力は、**フィニッシュ後**に行ってください。  
**提出は1回のみ**です。提出後の訂正はヘルプデスクにお越しく下さい。

スコア入力に進みますか？

## 2. スタート～競技中～フィニッシュ



フォトロゲの競技時間中は、フォトロゲレポーターを使用しません。一般的なフォトロゲのルール通り、スマートフォンまたはデジタルカメラなどでチェックポイント及び公式時計の撮影を行ってください。

## 3. スコアの提出



- ① フィニッシュしたら、「フォトロゲレポーター」に再度アクセスし、[スコア入力に進みますか？]をタップ

② ボーナス点を獲得したら、□50点 の□をタップして✓を入れてください。

③ 回ったチェックポイント、フィニッシュ時刻を入力(獲得点は自動計算されます)

④ 内容に間違いがないことを確認したら送信

**【注意】スコアの提出は1回のみです。**

⑤ 各カテゴリーの上位のみアナウンスで呼び出し、写真チェックを行います。結果速報に[呼出]が出た代表者はカメラを持って受付にお越しください。

\* フィニッシュ後にスコア入力ができない場合は、画面を更新するか、画面を閉じて再度アクセスしてください。

\* ご質問はヘルプデスクにお越しください。

**チェックイン完了**

OOフォトレゲーニング

ゼッケンNo. **401**

チーム名 ファミリー101

**【注意】**  
スコア入力は、**フィニッシュ後**に行ってください。  
**提出は1回のみ**です。提出後の訂正はヘルプデスクにお越しください。

スコア入力に進みますか？

※画像はイメージです

**スコアの入力**

OOフォトレゲーニング

**【注意】**  
スコア入力は、**フィニッシュ後**に行ってください。  
**提出は1回のみ**です。提出後の修正はヘルプデスクにお越しください。

ゼッケンNo. 401

チーム名 ファミリー101

ボーナス点を獲得したらチェック

50点 **ボーナス点があれば✓**

回った順にチェックポイントを入力 **入力**

10 → 21 → 49 → 33 → [ ]

~略~

フィニッシュ時刻を入力 **入力**

13 時 00 分 05 秒

入力内容を確認する

**スコアの確認**

**！まだ送信は完了していません！**

OOフォトレゲーニング

ゼッケンNo. 401

チーム名 ファミリー101

ボーナス

50点

回ったチェックポイント

10 → 21 → 49 → 33

合計点 163

スタート時刻 2025-11-02 10:00:00

フィニッシュ時刻 2025-11-02 13:00:05

所要時間 3:00:05

減点 50

**獲得点 113**

送信する

修正する

**スコアの送信完了**

スコアの送信が完了しました。修正がある場合はヘルプデスクにお越しください。

**結果速報**

**3時間**

OOフォトレゲーニング

ゼッケンNo. **401**

チーム名 ファミリー101

## 1. 結果速報

スコア送信後のリンクから結果速報が確認できます。

クラス・カテゴリーごとに、スコアを提出したチームの順位と、未提出のチーム数が表示されます。

[欠席][棄権][失格][体験]などのチームがあれば「その他」タブに表示されます。

スコアの送信完了

スコアの送信が完了しました。修正がある場合はヘルプデスクにお越しください。

結果速報

3時間

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. **303**

チーム名 チームK

結果速報

〇〇フォトロゲイニング / 3時間

最新に更新

男子 女子 混合 ファミリー オープン その他

3時間 / 男子 (未提出: 0チーム)

1位	No. 102 男子102 獲得点 46 (合計点 46 減点 0) 所要時間 02:58:10 写済
2位	No. 101 男子101 獲得点 18 (合計点 18 減点 0) 所要時間 02:59:12 呼出

**[呼出] が出た  
チームは写真チェック  
があります**

## ■ エントリーリスト

6/17 時点 合計 40 チーム 104 名

No.	◆ファミリーの部 チーム名	人数	メッセージ
101	台風一家	5	思いっきり楽しめます！
102	ミヤマ	4	家族でがんばります！
103	明内家	4	頑張ります
104	はらポコ	4	家族力合わせて楽しみたいです
105	わんぱく五林家と仲間たち	4	優勝目指して頑張ります！
106	かびごんズ	3	けがなく、楽しく、ガンバるぞ！
107	国旗 MAP 少年	3	初めての野田村 普代村。魅力発見楽しみです。
108	TEAM KONDO	3	楽しめます！
109	ダイナソーサファリ	2	歩かず走って頑張ります！
110	よもそい	2	がんばります！
111	ちんちくりんたん	2	
112	とかげクラブ	2	最後まで楽しみながら頑張ります!!
No.	◆一般の部 チーム名	人数	メッセージ
201	ムラシヨイズ	3	ケガをしないように気をつけます。
202	たけちゃんず	3	走って 食べて がんばります。
203	大野ドリーム	3	無理せず頑張ります
204	よいしょ	3	
205	個星人たち	3	
206	なでべこ	3	ベコのようにゆっくり楽しんで歩きます
207	北部ブロック商工会青年部	3	親睦、観光、地域探索楽しみです！
208	ナッツの僕	3	無理しない程度に頑張ります
209	ふかふかのかもじごけ	2	心地よい潮風を感じながら、野田村と普代村の魅力を澄んだ空気とともに胸いっぱい味わいたいと思います。よろしく願いいたします。


210	京 chan's	2	
211	チーム村上	2	
212	遮光器土偶	2	
213	チーム ルパン	2	野田村、普代村、走ります。
214	M&M	2	
215	でこぼこF	2	
216	Yoshihide Trekker	2	ゴール後の一杯のために頑張ります!!
217	チーム さんりく	2	地域の魅力を探し、笑顔で完走しよう!
218	みゆみゆず	2	
219	のんちゃん一家	2	1ヶタ入賞目指して頑張ります!
220	ハワイアン	2	限界を超えられるように頑張ります。
221	山人	2	我らの道(This is the way)
222	野田塩ベコの道	2	安全第一でチャレンジします!
223	ゴールドビル	2	なぜ世界は黄金色なのか
224	村田家 B	2	ほどよくがんばります!
225	村田家 C	2	野田普代を楽しみながらマイペースで頑張ります!
226	ふじ林檎	2	雨にも負けず、暑さにも負けず、三陸を楽しんで走る、お達者なふたりでありたい
227	ニコイチ	3	がんばります!
301*	greenhouse 八戸	3	ゆるっと楽しんでいこお~

\* オープン参加

## ■ チーム指定エリア

会場では、各チームの指定エリアをご利用ください。

ステージ						
201	202	203	204	205	206	207
208	209	210	211	212	213	214
215	216	217	218	219	220	221
222	223	224	225	226	227	301
101	102	103	104	105	106	107
108	109	110	111	112		

受付  出入口

## 【メディア、スタッフによる撮影】

メディアおよびスタッフが、スタートやフィニッシュ、フォトログ中のみなさんを撮影します。  
支障のある方は、スタッフまでお知らせください。

## 【個人情報の取扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会申込者の個人情報は、参加案内、記録通知、申込内容に関する確認のご連絡、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛協力、関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)及び番組制作に係る取材等のご連絡の目的以外には利用いたしません。また、大会申込者の同意なしに業務委託先以外の第三者に提供・開示いたしません。

## ■ 大会規約

- 1、私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 2、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。(死亡・後遺障害 2,000 千円、入院保険日額 3,000 円、通院保険日額 2,000 円)
- 3、私は、心疾患・疫病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 4、私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 5、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 6、私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 7、ゴミはすべて持ち帰ります。
- 8、大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 9、自己都合による申込後の、キャンセルはできません。
- 10、大会の映像・写真・記事・記録等において(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 11、年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理参加)はいたしません。やむを得ない事情が発生した場合は主催者に連絡のうえ、その決定に従います。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理参加に対する救護等一切の責任を負わないことを了承します。
- 12、指定された立入り禁止区域や、民家の敷地、農耕地、牧場、飛行場、ゴルフ場、学校等へは立ち入りません。
- 13、交通法規を遵守し、マナーを守ります。
- 14、私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 15、私は、安全管理に一定の責任を負っている旨を理解し、安全な大会催行に協力します。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに主催者に連絡します。

16、上記の申込規約の他、主催者が別途定める競技ルールに則ります。(齟齬がある場合は競技ルールを優先します)。

## ■ よくある質問(抜粋)

---

### 1 エントリーについて

- エントリー後に行けなくなったメンバーがいるが参加できますか？  
エントリー時の人数より少ない人数での出場は可能です。また、代わりに別の方が参加することも可能です。[大会に関するお問い合わせ]へご連絡ください。やむを得ない事情で、人数の変更および参加者の変更がある場合は、当日ヘルプデスクでメンバー変更の手続きを行ってください。もし、メンバーの欠席により1名での参加になる場合は、表彰対象外のオープンクラスとなります。
- キャンセルはできますか？  
はい。可能でしたら[大会に関するお問い合わせ]までご連絡ください。
- チーム名の変更はできますか？  
いいえ、できません。
- 当日のメンバー変更はできますか？  
体調不良などのやむを得ない場合にメンバー変更していただくことは可能です。当日ヘルプデスクでメンバー変更の手続きを行ってください。
- AチームとBチームの2チームで申し込みました。当日にチーム間でメンバーを取り換えてもいいでしょうか？  
いいえ、当日のチーム間でのメンバーの変更はできません。複数チームを申し込んだ場合でチーム間でのメンバー変更が必要な場合は、必ず事前に大会事務局へご連絡ください。

### 2 当日の受付について

- 受付時間に遅れる場合はどうすればよいですか？  
受付終了時間を過ぎる可能性がある場合には、参加通知(メール)に記載の「大会当日の連絡先」までご連絡ください。なお、スタート最終時間を過ぎた場合は、表彰対象外のオープンクラスとなります。

### 3 ルールについて

- 撮影者は毎回同じ人じゃないとダメなのでしょう？  
いいえ、違う人が撮影しても構いません。ただし、写真のチェックをスムーズに行うため、チェックポイントを撮影するカメラは1台とし、チェックポイント以外の写真は他のカメラで撮るようにしましょう。
- 違うチーム(友人同士)で一緒に行動して良いのでしょうか？  
はい、両方のチームが同意していれば一緒に行動しても構いません。ただし、撮影は各チームそれぞれのカメラで行ってください。また、フィニッシュ時間は、各チームのカメラの時間を記入してください。なお、上位を狙うために、意図的に他のライバルチームを追走することは禁止されています。
- 早く帰ってきてもいいか？(制限時間まで競技しない)  
はい、構いません。ただし、予定のフィニッシュ時間より大幅に早く戻る場合は、本部の緊急連絡先に電話し、スタッフの指示に従って下さい。フィニッシュの受け入れ前に戻り、無断で帰宅されると、未帰還者として搜索の対象となります。