

三木フォトロゲイニング2026

大会プログラム

■ 要項	1
■ タイムテーブル	2
■ 会場(集合/スタート/フィニッシュ)	2
■ 持ち物	2
■ 大会の流れ	3
■ 会場レイアウト	3
■ 競技情報	4
■ 本大会のルール	4
■ フォトログレポーターの使い方	6
■ SNS 賞について	8
■ エントリーリスト	9
■ 大会規約	11
■ よくある質問(抜粋)	11
■ フォトログシリーズ 2025-26 Instagram 賞に参加しよう!	13
■ 大会アンケートにご協力ください 	14

【重要】フォトログレポーターについて

受付と集計にスマートフォンを利用します。詳しくは「フォトログレポーターの使い方」の項目をご覧ください。
操作方法のご質問や、スマートフォンの無いチームはヘルプデスクにお越しく下さい。

■ 要項

【大会名称】 三木フォトロゲイニング 2026

【開催日】 2026年3月8日(日) 雨天決行、荒天中止

※開催可否の判断は前日の17時までとし、中止の場合はチームの代表者あてに事務局からメールいたします。

【公式サイト】 <https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/33/87707.html>

【フォトログ協会大会情報ページ】 <https://photorogaining.com/event/4357/>

【主催】 三木市

【協力】 神戸電鉄株式会社

【監修】 (一社)日本フォトロゲイニング協会

【問合せ先】 三木フォトログ事務局 [メール] miki@photorogaining.com

【大会当日連絡先】 あじさいフローラみき ふれあいの館 [電話] 0794-86-1250

■ タイムテーブル

9:00 受付開始 ※受付で地図を配布します

9:40 開会式 ※募集要項から変更(10分遅く)しました

10:00 スタート

14:00 フィニッシュ

14:30 表彰式

15:00 解散

■ 会場(集合/スタート/フィニッシュ)

【会場】あじさいフローラみき

〒673-0433 兵庫県三木市福井字三木山



【アクセス】

<https://ajisaiflora-miki.com/#access>

公共機関: 神戸電鉄三木駅からタクシーで約10分、神姫バス福有橋バス停からタクシーで約10分

車: 山陽自動車道三木小野ICから国道175号線を明石方面へ約3km、第二神明玉津ICから国道175号線を三木方面へ約12km

【駐車場】あり(無料)

※あじさいフローラみき ふれあいの館の駐車場は利用できません。道路反対側の第二駐車場をご利用ください。

※第二駐車場は午前8時に解放します。



※基本的に屋外会場です。※更衣室はありません。当日は動きやすい服装でお越しください。

■ 持ち物

◇参加者が用意するもの

[必携] チームに1台ご用意ください

スマートフォン(チームに1台)

※連絡・撮影・Webアプリ(受付・集計)の操作に使用します

※撮影はデジカメ等の使用も可

※スマホがないチームは、携帯電話と撮影機器を持参し、ヘルプデスクで申告してください

[任意]

電車利用に必要なICカード/運賃

筆記用具 コンパス(方位磁石) 飲み物・食べ物(必要に応じて) 防寒着・雨具(天候に応じて)

保険証 予備バッテリー

[服装]

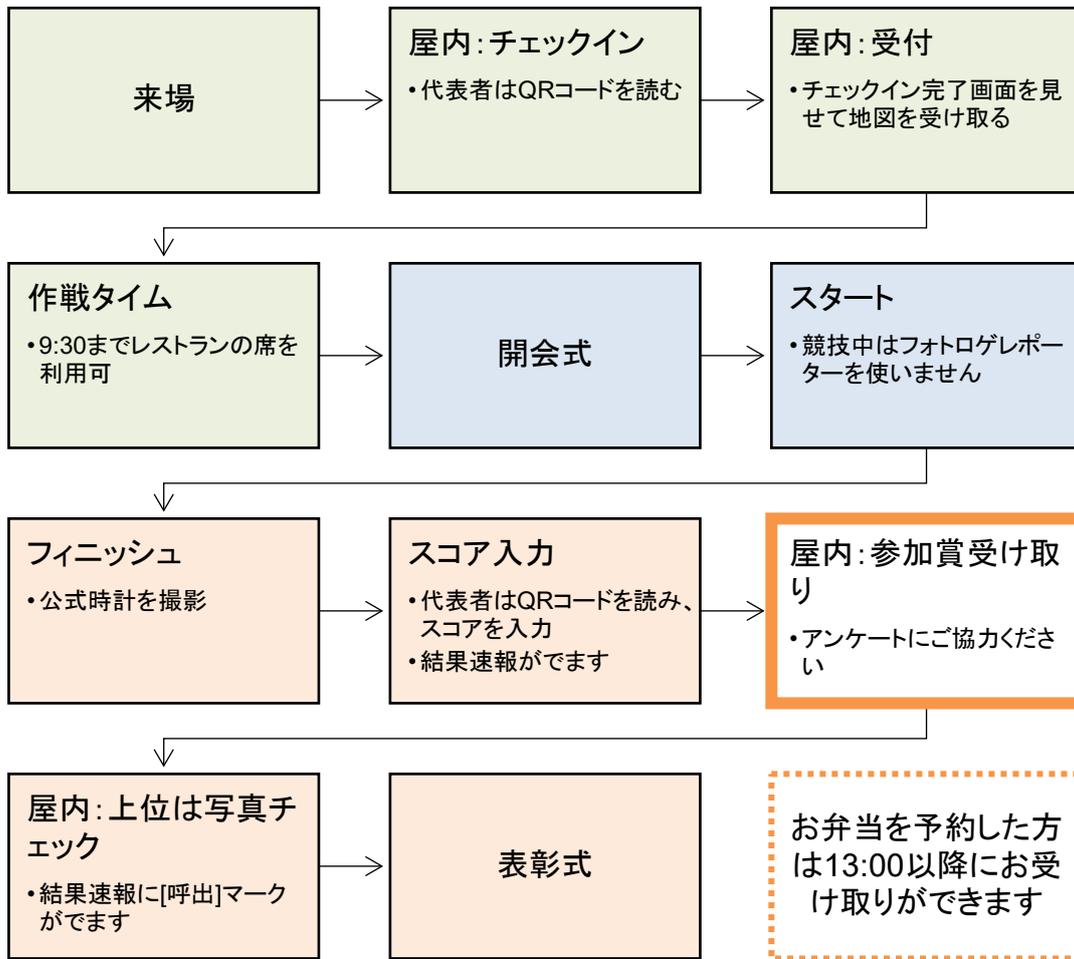
動きやすい服装、歩きやすい靴

◇当日お渡しするもの

ゼッケン(チームに1枚)、大会プログラム(要約版・チームに1枚)、レンタルコンパス(希望チームに1つ)

本大会の地図、チェックポイント一覧、ルール、参加賞(フィニッシュ後にお渡しします)

■ 大会の流れ



■ 会場レイアウト

受付～スタート



フィニッシュ～集計



■ 競技情報

【制限時間】 4 時間

【表彰カテゴリー(参加条件)】

ファミリー(小学生以下の子供とその保護者を含むチーム)

一般 (大人(中学生以上)のチーム)

*チーム単位(2~5人)の参加です。代表者(18歳以上)を含めてご参加ください。

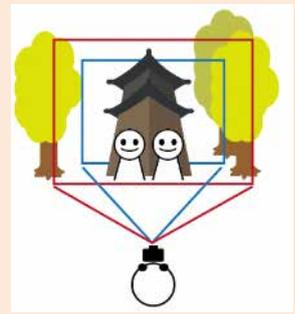
【実施エリア】 約 7 km × 10 km の範囲 【チェックポイント数】 39ヶ所

【使用地図】 国土地理院数値地図(国土基本情報)を加筆修正

A3 版 1 枚 表面:縮尺 1:25000、等高線間隔 10m 裏面:縮尺 1:12500 の会場周辺拡大図
別紙で解説付きチェックポイント写真見本一覧を添付

【表彰】 各カテゴリー1位~3位のほか、SNS 賞 * SNS 賞は後日発表・郵送します。

- ◇ 本大会は地域のご協力のもとで開催されますが、エリアは貸し切りではありません。
- ◇ 交通ルールを守り、神社や寺院では走らず、一般の方を優先してください。
- ◇ 畑や民家など私有地への立ち入りは禁止です。
- ◇ 地図に道が記載されていても、現地で通行禁止の場合は通らないでください。
- ◇ すれ違いや追い越しの際は、一声かけて歩いて通過しましょう。
- ◇ カメラによって、同じ位置から撮影しても写る範囲は異なります。見本より写る範囲が狭い場合もあります。カメラの特性を理解した上で、安全な場所で撮影してください。



■ 本大会のルール

フィニッシュ制限時刻 **14:00**

【移動に関する特別ルール】

神戸電鉄 粟生線^{あおせん}(大村駅~緑が丘駅)を使用可能。運賃はご用意ください。地図に時刻表を掲載します。

※かけこみ乗車はお止めください。車内ではマナーを守ってください

【加点に関する特別ルール】

三木市に関わる指定の品を買って撮影したら 50 点。詳しくは当日資料で発表します。

※競技中に購入すること ※加点は 1 回のみ

移動のルール

神戸電鉄粟生線^{あおせん}
(大村駅~緑が丘駅)
利用可

※運賃は
ご用意ください

ボーナス点

に
関する物を買って
撮影したら **50点**

※競技中に購入
※加点は 1 回のみ

※地図に時刻表を掲載します ※詳しくは当日発表

フォトログって、どんなルール？

フォトロゲイニング（略してフォトログ）は、

「**地図**をもとに、**時間内**にチェックポイントの**得点を集める**スポーツ」です。

見本と同じ**写真**を撮れば得点獲得。

地図の**数字がそのまま得点**となり、合計点の高いチームが上位です。

スタート

- 定時になったら合図で一斉にスタート（時計の撮影は要りません）
- 制限時間はスタートから**4時間**です。

チェックポイントに向かう

- チームメンバーは、常に**一緒に行動**してください。手分けして得点を集めることはできません。
- チェックポイントは、全部回る必要はありません。

どこを？どの順番で？それが、チームの“作戦”です。

- 自分たちのペースで可能なポイントを選んで回りましょう。

△ 地図に書かれた道や公園以外には立ち入らないで下さい。

△ 交通ルールを守り、ゴミを捨てない、私有地に入らない、神社仏閣の境内や人が多いところ、衝突の危険がある場合は走らないなど、マナーを守りましょう。

写真を撮影（ポイント獲得！）

- チェックポイントに着いたら、**見本と同じ写真**を撮ります。
- 写真には、撮影者を除く**チームメンバー全員**を写しましょう。
- 基本的に、同じカメラで撮影してください。

△ 写真が見本と著しく違う場合や、チームメンバー全員が写っていない場合は、得点になりません。

×NG 遠くから対象物を映しこんだが、距離や角度、アングルが全く違う。

×NG ズームを使って撮影した。※**チェックポイント地点に到達していない写真はNG!**

フィニッシュ

- 制限時間内にフィニッシュし、
公式時計と撮影者を除く**チームメンバー全員を撮影**してください。
- 同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位です。
- **遅刻**すると、秒切り上げで**1分につき50点の減点**です。
（例）フィニッシュ制限時刻**14:00:00**で、
14:00:01～**14:01:00**にフィニッシュした場合、-50点。以降1分ごとに-100, -150…

△ 公式時計が混み合った時は譲り合い、速やかに撮影しましょう。

△ 大幅な遅刻・リタイア時は、本部へご連絡ください。30分以上遅刻すると失格です。

スコア提出（フィニッシュから15分以内）

- 「**フォトログレポーター**」でスコアを送信してください。
スマートフォンのないチームは、ヘルプデスクにお越しく下さい。
- 結果速報は「フォトログレポーター」で確認できます。
- 各カテゴリーの**上位3チームの写真チェック**を行います。
結果速報に「**呼出**」が出たチームの代表者は、カメラを持って受付にお越しく下さい。

■ フォトログレポーターの使い方

- * 1チームにつき1台のスマートフォンをご用意ください。1台で複数チームの使用はできません。
- * 事前のアプリインストールは不要です。

↓ 掲示する QR コードのイメージ



1. 来場～スマートフォンでのチェックイン～受付



- ① 指定の受付時間内に来場
- ② 代表者は会場の QRコード を読み込み「フォトログレポーター」にアクセス
- ③ 申込時の チーム携帯番号 11桁 で [チェックイン]
- ④ 代表者は「チェックイン完了」画面を受付に提示して、地図などの配布物をお受け取りください。
 - * 表示されたチーム名が間違いないことをご確認ください。
 - * 受付には代表者のみがお越しください。
 - * 以下の方はヘルプデスクにお越しください。
 - ・チェックインができない
 - ・申込情報からの変更がある(メンバーの欠席、差し替え)
 - ・スマートフォンをお持ちではないチーム
 - * フィニッシュ前のスコア入力はできません。

チェックイン

チームで一台のみ操作をしてください。

〇〇フォトロゲイニング

『チームの携帯番号』を入力してください
(数字のみ)

チェックイン

結果速報

(フィニッシュ後に表示されます)

3時間

チェックイン完了

画面を受付に提示

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. 101

チーム名 チームA

クラス 3時間

カテゴリー 男子(出走)

人数 2名

備考 コンパスNo.1

【注意】
スコア入力は、フィニッシュ後に行ってください。
提出は1回のみです。提出後の訂正はヘルプデスク
にお越しください。

スコア入力に進みますか？

2. スタート～競技中～フィニッシュ



フォトログの競技時間中は、フォトログレポーターを使用しません。一般的なフォトログのルール通り、スマートフォンまたはデジタルカメラなどでチェックポイント及び公式時計の撮影を行ってください。

3. スコアの提出



- ① フィニッシュしたら、代表者のみ提示してあるQRコードを読み込み、「フォトログレポーター」に再度アクセスし、[スコア入力に進みますか?]をタップ
- ② 回ったチェックポイント、フィニッシュ時刻を入力(獲得点は自動計算されます)
- ③ 内容に間違いがないことを確認したら送信
【注意】スコアの提出は1回のみです。
- ④ 上位は写真チェックを行います。結果速報に[呼出]が出たら、代表者はカメラを持って受付にお越しください。
 * フィニッシュ後にスコア入力ができない場合は、画面を更新するか、画面を閉じて再度アクセスしてください。
 * ご質問はヘルプデスクにお越しください。

チェックイン完了	スコアの入力	スコアの確認
第1回〇〇フォトログケイニング ゼッケンNo. 301 チーム名 チームA 【注意】 スコア入力は、 フィニッシュ後 に行ってください。 提出は1回のみ です。提出後の修正はヘルプデスクにお越しください。	第1回〇〇フォトログケイニング 【注意】 スコア入力は、 フィニッシュ後 に行ってください。 提出は1回のみ です。提出後の修正はヘルプデスクにお越しください。 ゼッケンNo. 301 チーム名 チームA スタート時刻をご入力ください 09 時 15 分 10 秒 回った順にチェックポイントをご入力ください 10 - 12 - 16 - 90 - (略) フィニッシュ時刻をご入力ください 12 時 15 分 15 秒 合計点 (自動表示) 128	スコアの確認 ！まだ送信は完了していません！ 第1回〇〇フォトログケイニング ゼッケンNo. 301 チーム名 チームA 回ったチェックポイント 10 → 12 → 16 → 90 合計点 128 スタート時刻 2021-03-12 09:15:10 フィニッシュ時刻 2021-03-12 12:15:15 所要時間 3:00:05 減点 50 獲得点 78
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> スコア入力に進みますか？ </div>	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> 入力内容を確認する </div>	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> 送信する </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> 修正する </div>

4. 結果速報

スコア送信後のリンクから結果速報が確認できます。

クラス・カテゴリーごとに、スコアを提出したチームの順位と、未提出のチーム数が表示されます。

[欠席][棄権][失格][体験]などのチームがあれば「その他」タブに表示されます。

スコアの送信完了

スコアの送信が完了しました。修正がある場合はヘルプデスクにお越しください。

結果速報
3時間

〇〇フォトロゲイニング

ゼッケンNo. **303**

チーム名 チームK

結果速報

〇〇フォトロゲイニング / 3時間

最新に更新

男子 女子 混合 ファミリー オープン その他

3時間 / 男子 (未提出: 0チーム)

1位	No. 102 男子102	獲得点 46 (合計点 46 減点 0)	所要時間 02:58:10	写演	詳細
2位	No. 101 男子101	獲得点 18 (合計点 18 減点 0)	所要時間 02:59:12	呼出	詳細

[呼出] が出たら
カメラを持って
受付へ

■ SNS 賞について

大会当日

◆三木市観光バッグをプレゼント！三木市関連グッズがあたるカプセルトイもまわせちゃう！◆

フィニッシュ後、解散時間(15時)までに兵庫県三木市公式Instagramをフォローいただいた方に、「三木市観光バッグ」をプレゼント！

アカウント名 : 兵庫県三木市公式/Miki City Official

ユーザーネーム : @mikicity_official

さらに、チェックポイントで撮影した写真を、Instagramにてハッシュタグ「#三木フォトロゲイニング」と「#チーム名」を付けて投稿いただいた方に、三木市関連グッズをプレゼント！

大会後 1週間

大会終了後、1週間以内にInstagramにてハッシュタグ「#三木フォトロゲイニング」と「#チーム名」を付けて投稿してください。厳選なる審査の結果、公式サイト(<https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/33/87707.html>)にて、発表させていただきます。また、受賞者には、大会お申し込み時のメールアドレス宛にご連絡いたします。受賞者の連絡後、指定の期間までに、ご連絡先、賞品のお届け場所、必要事項等をご連絡ください。なお、ご連絡が7日以内でない場合は受賞を無効とさせていただきます。

・投稿期間 2026年3月8日～2026年3月15日

・参加資格 三木フォトロゲイニングに参加し、Instagramアカウントをお持ちの方、かつ賞品のお届け先が日本国内の方

・参加方法

ステップ1 三木フォトロゲイニングに参加し、写真もしくは動画を撮影。

ステップ2 ハッシュタグ「#三木フォトロゲイニング」と「#チーム名」をつけて投稿。

【注意事項】

・Instagramのアカウント情報を非公開にされている方は審査対象外となりますのでご注意ください。

・本キャンペーンにInstagram社が関係するものではありません。

・本キャンペーンは三木フォトロゲイニング(主催:三木市)が主催するキャンペーンです。

■ エントリーリスト

2/23 時点 69 組 198 名 ■ファミリー ■一般

No.	チーム名	人数	コンパス	メッセージ
101	678	5	○	優勝するぞ！
102	自然の里	5	○	チカラを合わせてがんばろー！
103	ミウランクエスト	4		完走めざしてがんばります！
104	ごーぼー	4		
105	ゲンガー	4		
106	TSM D	4	○	家族で力を合わせて頑張ります。
107	トクメイ	4	○	沢山歩いて、楽しみたいです。
108	ミニオンソウル	4	○	家族で1日楽しみたいです
109	うさぎ	4	○	
110	サンダーバード	4	○	えいえいおー
111	ブラックホース	3	○	
112	ぴよぴよ	3		楽しむぞ!
113	ミッキーホース	3	○	ミッキーホース
114	ハルユウ	2		
115	めめちゃんの めておらさん	2		
116	チームまるまる	2		完走できるよう頑張ります！
201	NGT41	5		
202	カエルはかえるカエル隊	5		前回参加して楽しかったので今回も参加しました。よろしくをお願いします。
203	ピンクマン	5		三木市もピンクに染めてやります!!
204	カメとニワトリ	4		ワクワクー！！ドキドキー！！
205	自衛隊ラン	4	○	優勝目指します
206	チームオレンジ	4	○	楽しんで頑張ります
207	キリンが行く	4	○	スポーツばりばり現役 Player です!! 歳取ってますが、意外に走れます!!
208	ナチュラル RC	4	○	三木の街巡りを楽しみます。
209	sun	4	○	三木市を最大限楽しんで行きたいと思います！
210	高御位	4	○	三木市の色々なところを見れるのが楽しみです
211	ウマ吉	4		三木のディーブインパクトを目指して頑張ります。
212	チュー助	4		
213	ロードリベラシオン	4	○	障害を乗り越えて頑張ります
214	鳥貴族ラブ	3		三木市をじっくり堪能したい！
215	チームアニキ	3		初参加です。楽しみます。
216	Team UJK	3		三木を楽しみます！
217	四葉	3		熟年パワーで頑張ります！
218	てつっこ	3		
219	さんにんばおり	3	○	楽しく歩きます！

220	TMC. AC	2		
221	ふかふかのかもじごけ	2		よろしくお願いします！
222	各駅停車	2		頑張ります！
223	あんきち	2		晴れたらいいなー
224	界限最速	2		
225	秋山ベア	2		ウォークで楽しみます。
226	チームくまさん	2	○	
227	山々探検隊	2		全力で楽しみます！！
228	チーム坂の上	2		三木を楽しみつくします！
229	チーム初老	2	○	あちこちガタが来た初老カップルが、生き様見せて参ります
230	フルフル	2		楽しみです♡
231	まめ太郎	2		初参加です。初めて知った競技で即参加を決めてしまいましたが、頑張ります
232	チーム GOMA	2	○	
233	たまらん倶楽部	2		
234	たかとも 51	2	○	ロゲイニング初参加ですが、楽しく頑張ります♪
235	えのぼん	2		ゆるゆると三木をエンジョイしたいと思います
236	East Field	2		毎年、同日程で別のロゲイニングと重なるので悩ましいですが、今年は三木に行きます!!
237	TSS	2		
238	H&K Runners	2	○	三木の街を探検します！
239	Team The SAME	2		息ぴったりでがんばるぼん！
240	松富さん	2		
241	nkmr	2		
242	シルバースター	2		参加2回目、完歩目指します
243	やまぶき一ず	2		
244	チームあかべこ	2		笑顔でゴール
245	泉北高速女子	2		頑張りますーす♪
246	岡田幸子と夫	2		入賞して神戸牛ゲットします！
247	チーム enjoy	2	○	三木市を楽しもう。
248	にゃんこレーベル	2		
249	チームマリモ号	2	○	
250	オリルーさん	2	○	初めてのロゲイニングなので楽しみたいと思います。
251	麒麟の翼	2	○	
252	ヤモリン	2	○	三木市を楽しみ尽くします！
253	海老煎餅	2	○	全力で楽しみます！

【個人情報の取扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、大会申込者の個人情報を取り扱います。大会申込者の個人情報は、参加案内、記録通知、申込内容に関する確認のご連絡、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛協力、関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)及び番組制作に係る取材等のご連絡の目的以外には利用いたしません。また、大会申込者の同意なしに業務委託先以外の第三者に提供・開示いたしません。

■ 大会規約

- 1、私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 2、私は、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。(死亡・後遺障害 2,000 千円、入院保険日額 3,000 円、通院保険日額 2,000 円)
- 3、私は、心疾患・疫病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 4、私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表エントリーの場合)は、本大会への参加及び本規約の内容について承諾しています。
- 5、私は、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止等についてはその都度主催者が判断し、決定することを了承します。
- 6、私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 7、私は、大会開催中のゴミはすべて持ち帰ります。
- 8、私は、別途記載する【個人情報の取扱いについて】を確認し、私やチームメンバーの個人情報の取得を了承します。
- 9、私は、大会の映像・写真・記事・記録等において(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属していることを了承します。
- 10、私は、年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理参加)はいたしません。やむを得ない事情が発生した場合は主催者に連絡のうえ、その決定に従います。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理参加に対する救護等一切の責任を負わないことを了承します。
- 11、私は、指定された立入り禁止区域や、民家の敷地、農耕地、牧場、飛行場、ゴルフ場、学校等へは立ち入りません。
- 12、私は、大会開催中の交通法規を遵守し、マナーを守ります。
- 13、私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 14、私は、安全管理に一定の責任を負っている旨を理解し、安全な大会催行に協力します。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに主催者に連絡します。
- 15、私は、上記の大会規約の他、主催者が別途定める競技ルールに則ります。(齟齬がある場合は競技ルールを優先します)。

■ よくある質問(抜粋)

1 エントリーについて

1.1 エントリー後に行けなくなったメンバーがいるが参加できますか？

はい。エントリー時の人数より少ない人数での出場は可能です。もし、メンバーの欠席により 1 名での参加にな

る場合は、表彰対象外のオープンクラスとなります。やむを得ない事情で人数の変更および参加者の変更がある場合は、事前連絡が可能であれば大会事務局へご連絡ください。当日の場合はヘルプデスクでメンバー変更の手続きを行ってください。

1.2 キャンセルはできますか？

はい。事前連絡が可能であれば[大会に関するお問い合わせ]へご連絡ください。

1.3 チーム名の変更はできますか？

いいえ、申込締切日以降の変更はできません。

1.4 当日のメンバー変更はできますか？

体調不良などのやむを得ない場合にメンバー変更していただくことは可能です。当日ヘルプデスクでメンバー変更の手続きを行ってください。

1.5 AチームとBチームの2チームで申し込みました。当日にチーム間でメンバーを取り換えてもいいでしょうか？

いいえ、当日のチーム間でのメンバーの変更はできません。複数チームを申し込んだ場合でチーム間でのメンバー変更が必要な場合は、必ず事前に[大会に関するお問い合わせ]へご連絡ください。

1.6 参加通知が届きません

郵送の参加通知はありません。大会約 1 週間前の詳しいご案内は、メールの「大会プログラムのご案内」にて代表者のメールアドレスへお送りします(1 チーム 1 通)。メールアドレスの入力間違いや、迷惑メール設定により、「大会プログラムのご案内」が届かないことがあります。届かない場合は公式サイトにも同内容を掲載しますので、サイトからご確認ください。エントリー有無の確認は、大会プログラムのエントリーリストを見るか、[大会に関するお問い合わせ]までご連絡ください。

2 当日の受付について

2.1 当日の流れは？

大会約 1 週間前に「大会プログラムのご案内」というメールをお送りしますので、よく読んでご参加ください。

2.2 受付時間に遅れる場合はどうすればよいですか？

受付終了時間を過ぎる可能性がある場合には、「大会プログラムのご案内」(メール)に記載の「大会当日の連絡先」までご連絡ください。なお、スタート最終時間を過ぎた場合は、表彰対象外のオープンクラスとなります。

3 ルールについて

3.1 地図はいつもらえるのか？

受付で配ります。ルールを読んでから開けてください。

3.2 得点はどこに書いてあるのですか？

地図にはたくさんのチェックポイントがありますが、このチェックポイントの数字が、そのまま得点になります。3 と書いてあれば3点、50とあれば50点です。ポイントの個数ではなく、より高い合計点を目指します。

3.3 撮影者は毎回同じ人じゃないとダメなのでしょう吗？

いいえ、違う人が撮影しても構いません。ただし、写真のチェックをスムーズに行うため、チェックポイントを撮影するカメラは1台とし、チェックポイント以外の写真は他のカメラで撮るようにしましょう。

3.4 違うチーム(友人同士)と一緒に行動して良いのでしょうか？

はい、両方のチームが同意していれば一緒に行動しても構いません。ただし、撮影は各チームそれぞれのカメラで行ってください。また、フィニッシュ時間は、各チームのカメラの時間を記入してください。なお、上位を狙うために、意図的に他のライバルチームを追走することは禁止されています。

3.5 コンパス(方位磁石)は使いますか？

市街地エリアではコンパスが無くても十分に楽しめる設定ですが、コンパスが使えると効率良く得点できますし、選択肢も広がります。里山、山岳エリアがある大会では、コンパス、クマ鈴、雨具や防寒具、不整地用のシュー

ズなど、十分な装備でご参加ください。

3.6 早く帰ってきてもよいか？(制限時間まで競技しない)

はい、構いません。ただし、フィニッシュの受け入れ前に戻り、無断で帰宅されると、未帰還者として捜索の対象となります。予定のフィニッシュ制限時間より 30 分以上早く戻る場合は、本部の緊急連絡先に電話し、スタッフの指示に従って下さい。

■ フォトロゲシリーズ 2025-26 Instagram 賞に参加しよう！



本大会は年間ランキング「フォトロゲシリーズ」加盟大会です！

加盟大会を対象に、年間を通じたポイントランキングの上位 3 チームと、Instagram 賞を 3 アカウント表彰します。

くわしくは、<https://photorogaining.com/player/prs/> をごらんください。

🏆 Instagram 賞のルール 🏆

📅 参加期間

2025 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月末日

📷 参加資格

フォトロゲシリーズ 2025-26 加盟大会に参加し、Instagram のアカウントをお持ちの方、かつ賞品(オリジナル T シャツ)のお届け先が日本国内の方。

▶ 参加方法 (Instagram)

STEP1: 日本フォトロゲイニング協会 Instagram アカウント(@photorogaining) をフォロー

STEP2: フォトロゲシリーズ加盟大会に参加して写真・動画を撮影

STEP3: ハッシュタグ「#フォトロゲシリーズ 2025」と「チーム名」「大会名」をつけて、Instagram に投稿。※お一人様何回でもご参加・投稿いただけます。※ハッシュタグにスペースは入りません。

🏆 「Instagram 賞」受賞者発表

厳正なる審査の上、イベント開催終了後に公式サイト上にて発表、受賞者には賞品をお送りします。

※Instagram 賞受賞は 1 アカウント 1 回とさせていただきます。

発表の連絡は、Instagram アカウント「@photorogaining」から、受賞者に Instagram のダイレクトメッセージでご連絡いたします。受賞通知受信後、指定の期限までに、ご連絡先、賞品お届け先等、必要事項を指定の方法でご連絡ください。ご連絡が 7 日以内でない場合は受賞を無効とさせていただきますのでご注意ください。賞品の発送は日本国内に限らせていただきます。

※お使いの端末の Instagram の通知設定をオンにしてください。

※Instagram のアカウント情報を非公開にされている方は、審査対象外になりますのでご注意ください。

※ご応募いただいた投稿は日本フォトロゲイニング協会 Instagram にて、リポストさせていただく場合があります。

※本キャンペーンは、Instagram 社が関係するものではありません。

※本キャンペーンは、一般社団法人日本フォトロゲイニング協会が主催するキャンペーンです

みなさまのシリーズを通じてのご参加をお待ちしております。

■ 大会アンケートにご協力ください 📄

💬 代表者以外の方もご回答いただけます。

✍️ ご意見・ご感想をお寄せください(大会日の翌日まで)

<https://ws.formzu.net/dist/S657388517/>



更新履歴