

フォトログと他の競技との比較

	フォトログ	ロゲイニング*	オリエンテーリング*
行われる場所	街、里山、山	山	森、公園
範囲	約5×7km**	約20×20km	約3×3km
成績	得点の高さ	得点の高さ	時間の短さ
時間	2時間以上	24時間	90分程度
回る順番	参加者の自由	参加者の自由	決められた順番
通過チェック	写真撮影	電子カード	電子カード
参加チーム	2～5人	2～5人	1人
地図	地形図など	植生の入った地形図	国際規程に則った地図
縮尺	1:15000～1:50000	1:25000～1:50000	1:15000
移動方法	基本的に徒歩、ランニング	徒歩、ランニング	徒歩、ランニング
装備	補給食など	登山装備に近い	荷物は持たない
制限	制限なし	高度計、電子機器などは不可	高度計、電子機器などは不可

*フォトログは、2018/5/20時点のルールを元にした。

*ロゲイニングは、世界選手権を基準とした。

参考：[IRF 国際ロゲイニング連盟](#)

*オリエンテーリングは、代表競技として、フットオリエンテーリング・ポイントオリエンテーリング・ロング競技を基準とした。

協力：[Orienteering News in Japan](#)

**範囲は時間に応じて変わる。

フォトログでは3時間の大会が多く、その範囲は約5×7km程度。5時間であれば、約7×10kmになる。